

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|----------------|---|
| Введение | 3 |
|----------------|---|

Часть I. Основы работы с компьютером

| | |
|------------------------------------------------|----|
| Глава 1.1. Основные понятия | 5 |
| Основные блоки, входящие в компьютер | 5 |
| Логическое устройство компьютера | 7 |
| Дополнительные устройства | 17 |
| Техника безопасности | 20 |
| Представление информации в компьютере | 20 |
| Файлы и каталоги | 21 |
| Глава 1.2. Программы для компьютеров | 24 |
| Операционные системы и системные утилиты | 25 |
| Языки программирования | 26 |
| Пакеты прикладных программ | 26 |
| Графика и мультимедиа | 27 |
| Текстовые процессоры | 28 |
| Электронные таблицы | 30 |
| Системы управления базами данных | 31 |
| Деловые пакеты | 31 |

Часть II. Основы работы в Microsoft Windows XP

| | |
|-------------------------------------------------|----|
| Глава 2.1. Знакомство с Windows XP | 32 |
| Элементы экранного интерфейса Windows XP | 32 |
| Использование мыши | 34 |
| Начало и завершение работы с Windows | 36 |
| Графические изображения на экране Windows | 38 |
| Глава 2.2. Работа с приложениями | 40 |
| Запуск приложений | 41 |
| Завершение работы приложений | 44 |
| Действия Windows в случае сбоя приложения | 45 |
| Управление окнами приложений | 47 |
| Определение параметров в диалоговых окнах | 51 |

| | |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| Операции с документами в приложениях | 54 |
| Буфер обмена Windows | 59 |
| Глава 2.3. Проводник Windows | 60 |
| Просмотр файлов и папок | 61 |
| Настройка Проводника | 62 |
| Управление файлами и папками | 64 |
| Восстановление удаленных файлов | 67 |
| Поиск информации | 67 |
| Глава 2.4. Стандартные программы | 69 |
| Программа Калькулятор | 69 |
| Графический редактор Paint | 74 |
| Текстовый редактор WordPad | 80 |
| Глава 2.5. Настройка Windows XP | 89 |
| Настройка панели задач | 89 |
| Панель управления Windows XP | 96 |
| Настройка параметров экрана | 97 |
| Настройка мыши | 111 |
| Настройка клавиатуры | 113 |
| Установка даты, времени, языка и региональных стандартов | 113 |
| Звуковое сопровождение системных событий | 118 |
| Глава 2.6. Использование шрифтов | 120 |
| Типы шрифтов | 121 |
| Управление шрифтами | 123 |
| Глава 2.7. Управление принтерами | 127 |
| Печать из приложений | 127 |
| Диспетчер печати | 127 |
| Установка и удаление принтеров | 130 |
| Настройка принтера | 136 |

Часть III. Полезные программы

| | |
|---------------------------------------------------|-----|
| Глава 3.1. Файловые менеджеры | 140 |
| Программа Total Commander | 140 |
| Работа с программой Far | 146 |
| Глава 3.2. Архиваторы | 157 |
| WinZip | 158 |
| WinRAR | 163 |
| Глава 3.3. Просмотр графических изображений | 170 |
| Программа ACDSee | 170 |
| Windows Picture and Fax Viewer | 175 |

| | |
|----------------------------------------------------|-----|
| Глава 3.4. Запись компакт-дисков..... | 177 |
| Виды компакт-дисков..... | 177 |
| Устройства чтения/записи CD..... | 179 |
| Программа Nero Express..... | 182 |
| Методика записи CD..... | 183 |
| Запись диска данных..... | 189 |
| Запись аудио CD..... | 190 |
| Запись видео CD..... | 192 |
| Глава 3.5. Проигрыватели аудио- и видеофайлов..... | 195 |
| Знакомство с MP3..... | 195 |
| Winamp..... | 197 |
| Конвертирование Audio CD в MP3..... | 204 |
| Windows Media Player..... | 208 |
| Глава 3.6. Словари и переводчики..... | 209 |
| Словарь АБВУД Lingvo..... | 209 |
| Словарь ProLing..... | 214 |
| Переводчик PROMT..... | 216 |
| Переводчик Плай..... | 219 |
| Глава 3.7. Компьютерные вирусы..... | 223 |
| Общие сведения о вирусах..... | 223 |
| Защита от вирусов..... | 224 |
| AntiViral Toolkit Pro (AVP)..... | 227 |
| Doctor Web..... | 232 |

Часть IV. Основы работы в сети Internet

| | |
|-------------------------------------------------|-----|
| Глава 4.1. Internet и его возможности..... | 236 |
| Адреса компьютеров..... | 237 |
| World Wide Web..... | 239 |
| Передача файлов посредством FTP..... | 241 |
| Электронная почта..... | 242 |
| Группы новостей..... | 243 |
| Глава 4.2. Подключение к сети Internet..... | 244 |
| Провайдеры Internet..... | 244 |
| Использование модемов..... | 245 |
| Создание нового подключения к Internet..... | 256 |
| Создание учетной записи в Outlook Express..... | 258 |
| Глава 4.3. Web-навигатор Internet Explorer..... | 259 |
| Панели инструментов..... | 260 |
| Работа с гиперссылками..... | 262 |
| Средство Избранное..... | 264 |

| | |
|-----------------------------------------------------|-----|
| Средство Журнал..... | 265 |
| Глава 4.4. Альтернативные браузеры..... | 266 |
| Netscape Navigator..... | 266 |
| Opera..... | 269 |
| Глава 4.5. Электронная почта и Outlook Express..... | 271 |
| Получение писем..... | 272 |
| Чтение сообщений..... | 273 |
| Создание сообщения..... | 273 |
| Отправка писем..... | 274 |
| Адресная книга..... | 275 |
| Глава 4.6. Группы новостей и Outlook Express..... | 277 |
| Выбор групп новостей..... | 278 |
| Чтение и обработка новостей..... | 281 |
| Глава 4.7. Общение в Internet..... | 282 |
| Internet-пейджер ICQ..... | 282 |
| Обмен сообщениями в Yahoo! Messenger..... | 295 |
| Глава 4.8. Поисковые серверы..... | 304 |
| AltaVista Search..... | 304 |
| Yahoo!..... | 306 |
| Rambler..... | 308 |
| Anopm..... | 309 |
| Yandex..... | 310 |
| META..... | 312 |
| Глава 4.9. Бесплатная электронная почта..... | 313 |
| Yahoo!..... | 314 |
| Mail.Ru..... | 318 |
| UkrNet..... | 320 |
| Глава 4.10. Internet..... | 322 |
| Программа автодозвона SP Dialer..... | 322 |
| Менеджер загрузки сайтов Teleport Pro..... | 325 |
| Программа загрузки файлов ReGet..... | 328 |
| Загрузчик файлов NetVampire..... | 334 |
| Брандмауэр ZoneAlarm Pro..... | 335 |

Часть V. Администрирование домашнего компьютера

| | |
|------------------------------------------------|-----|
| Глава 5.1. Установка операционной системы..... | 343 |
| Приоритет загрузочных устройств в BIOS..... | 343 |
| Установка операционной системы Windows XP..... | 346 |
| Многоязычный интерфейс..... | 358 |
| Советы по переустановке Windows..... | 361 |

| | |
|----------------------------------------------------|-----|
| Глава 5.2. Установка и настройка оборудования..... | 364 |
| Диспетчер устройств..... | 364 |
| Установка драйверов устройств..... | 365 |
| Глава 5.3. Работа с дисками..... | 370 |
| Форматирование дисков..... | 370 |
| Профилактическое тестирование дисков..... | 372 |
| Оптимизация дисков..... | 373 |
| Глава 5.4. Управление пользователями Windows..... | 376 |
| Типы учетных записей..... | 377 |
| Создание учетной записи..... | 379 |
| Изменение учетной записи..... | 380 |
| Глава 5.5. Оптимизация Windows..... | 383 |
| Очистка диска..... | 383 |
| Параметры виртуальной памяти..... | 386 |
| Настройка Рабочего стола..... | 389 |
| Визуальные эффекты..... | 390 |
| Отключение всех звуков Windows..... | 392 |
| Удаление лишних шрифтов..... | 393 |
| Редактирование списка автозагрузки..... | 394 |
| Удаление скрытых компонентов Windows..... | 395 |
| Глава 5.6. Реестр Windows..... | 397 |
| Назначение и структура реестра..... | 397 |
| Восстановление реестра..... | 401 |
| Запуск Windows в случае неполадок..... | 404 |
| Программа Regedit..... | 407 |
| Ключи реестра..... | 410 |

Часть VI. Текстовый процессор Microsoft Word XP

| | |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| Глава 6.1. Приступаем к работе с Word..... | 415 |
| Элементы экрана редактора..... | 415 |
| Основные инструменты Стандартной панели..... | 416 |
| Действия с документами..... | 418 |
| Режимы работы с документами..... | 419 |
| Глава 6.2. Управление параметрами форматирования текста ... | 420 |
| Использование инструментов панели | |
| Форматирование..... | 420 |
| Настройка параметров шрифта..... | 423 |
| Установка параметров абзаца..... | 427 |
| Установка обрамления текста..... | 430 |
| Заливка фрагмента цветом..... | 432 |

| | |
|--------------------------------------------------------|-----|
| Способы создания списков..... | 433 |
| Изменение параметров списка..... | 435 |
| Глава 6.3. Форматирование текста с помощью стилей..... | 438 |
| Использование различных типов стилей..... | 439 |
| Создание и изменение стилей..... | 441 |
| Глава 6.4. Операции с таблицами..... | 444 |
| Как создать таблицу..... | 444 |
| Операции с колонками и строками таблицы..... | 449 |
| Изменение параметров таблиц и ее элементов..... | 451 |
| Глава 6.5. Оформление страниц и печать документа..... | 453 |
| Как установить форматирование текста | |
| в виде колонок..... | 453 |
| Изменение масштаба отображения страниц..... | 456 |
| Установка параметров страниц..... | 456 |
| Нумерация страниц..... | 458 |
| Управление печатью документа..... | 460 |
| Глава 6.6. Сервис и дополнительные возможности..... | 462 |
| Поиск текста по заданным условиям..... | 462 |
| Замена текста..... | 464 |
| Проверка орфографии и грамматики..... | 466 |
| Глава 6.7. Работа с графикой в Microsoft Word..... | 467 |
| Вставка картинок в документ..... | 467 |
| Настройка графических изображений..... | 470 |
| Глава 6.8. Графический редактор Word..... | 473 |
| Панель инструментов Рисование..... | 473 |
| Создание рисунка..... | 475 |
| Автофигуры..... | 477 |
| Простейшие операции с автофигурами..... | 479 |
| Меню Действия..... | 482 |
| Линии и стрелки..... | 488 |